

Autorenlesung

Ein Ratgeber von Dr. Karl-Heinz Hellmann,
dem Entdecker des Gesundheitskontos

Karl-Heinz Hellmann

Erwecke den Helden in dir!

Gesund
bleiben mit
Herz und
Verstand

Dienstag
15. März 2016
19:30 h
freier Eintritt

bücher & musik
dörner



Bücher Dörner GmbH · Hauptstraße 91 · 69168 Wiesloch



Dr.-Ing. Hellmann hatte 2012 einen Schicksalsschlag erlitten ... er war in der Folge 8h klinisch tot.

Im Mai 2015 hatte er die

- zweite schulmedizinische Sensation erarbeitet
- ist besser als neu geboren
- fitter denn je und
- medikamentenfrei.

Das ist kein Wunder, sondern die konsequente Umsetzung seiner eigenen **STRATEGIE kompakt**-Methode. Er macht seinen Lesern Mut, das eigene Schicksal selbst in die Hand zu nehmen und Gegebenes nicht einfach zu akzeptieren. Er versteht es, die Menschen zu inspirieren und wertvolle Impulse zu geben.

Erfahren Sie anhand seines Beispiels, wie er eine anscheinend aussichtslose Lage gemeistert hat und welche wertvollen Botschaften Sie für die Umsetzung von persönlichen sowie Unternehmenszielen gewinnen können. Das Buch berührt jeden Menschen und gibt Hoffnung, denn was er kann, können Sie auch.

Es geht um professionell **große Ziele setzen & sicher erreichen** sowie um **Vorsorge & Resilienz & Anti-Burn-Out**.

<http://www.strategiekompakt.de/medien/>

<https://www.facebook.com/Gesundbleibenmitherzundverstand/> (öffentliche Fan-Seite)

Gesund bleiben mit Herz und Verstand. Erwecke den Helden in dir!

BoD 148 Seiten **EUR 21,99 ISBN 978-3-7392-7582-6**