

1 Vorwort

1.1 2. Auflage

Zwischen September 2015 und 2017 ist viel passiert. Ich habe mich gezielt über Betriebliches Gesundheitsmanagement und Naturheilverfahren informiert sowie die Facebookseite „Das Selbstheilungsprinzip“ [1] gegründet, über die ich aus der ganzen Welt viele weitere Tipps bekomme. Außerdem habe ich die STRATEGIE kompakt-Heldenliga [2] und ein Multimedia-Literaturverzeichnis mit direkter Pinterest-Bestellmöglichkeit [3] angelegt. Alle diese Recherche-Plattformen werden von mir für die 3. Auflage weiter gepflegt.

Diese neuen Informationen, speziell zum neuen Kapitel 6 „Das Selbstheilungsprinzip“, bilden die Ergänzungen zur 1. Auflage.

Ein Schwerpunkt dabei liegt auf meinen Antworten auf die Fragen meiner Motivationsredenzuhörer, da diese Fragen auch viele Leser haben.

Es sind 33 (22%) neue Manuskriptseiten hinzugekommen.

Darüber hinaus gibt es Interviews, zwei DVDs und zwei Hörbücher [4].