

Biographie

Dr.-Ing. Karl-Heinz Hellmann studierte Maschinenbau in Aachen und promovierte im Bereich System- und Regelungstechnik. Zusätzlich qualifizierte er sich als Dipl. Consultant in St. Gallen, Schweiz und als Advanced Communicator Gold bei Toastmasters International.

Seinen Erfahrungsschatz sammelte er weltweit in verschiedenen Führungspositionen im Vertrieb von Industrie-, Prozess- und Büroautomation im Mittelstand zuletzt als Geschäftsführer.



Seit 1994 ist er Top Management Consultant, seit 2007 selbständiger Strategietrainer und seit 2012 Keynote Speaker. 2013 wurde er Top 100 Trainer und 2014 im Deutschen Rednerlexikon aufgenommen. Von 2015 bis 2018 erhielt er diverse Industriepreise in Folge.

Die Schwerpunkte seiner internationalen Einsätze sind Program Management Officer, PMO-Trainer und Interim Manager besonders in Krisen- oder Sanierungssituationen. Dazu verwendet er eigene Methoden und Werkzeuge, die branchen-, projektart- und projektgrößenunabhängig wirken. Seine Erfahrungen setzt er sowohl in Konzernen als auch im international tätigen Mittelstand ein.

Er ist Redner, Trainer, Lizenzgeber, Moderator, Autor, Dozent und Serienunternehmer. Zwei weitere Unternehmen sind in Planung, davon eins in Chicago.

Kontakt

Institut für Mittelstandsstrategien

Huberweg 32b
69198 Schriesheim
Telefon 030.30366.2652

redner@STRATEGIEkompakt.de
www.STRATEGIEkompakt.de

Auszeichnungen (Auszug, bis 2012 verfügbar)

2017

- zertifizierter Advanced Communicator Gold
- Beste Bewertungsrede ZAP4-TM
- Beste vorbereitete Rede ZAP4-TM



2016

- 2nd Place Speech Contest Level 2
- aufgenommen als Professional Speaker GSA
- aufgenommen Deutsches Rednerlexikon
- Wertungsrichter Redewettbewerb, Level 2
- Beste Bewertungsrede ZAP4-TM

2015

- TOP 130 Excellent Speakers D-A-CH
- zertifizierter Advanced Communicator Silver
- nominiert zur Weltmeisterschaft Public Speaking
- Best Prepared Speaker
- Beste vorbereitete Rede



Aufgenommen

- Mitglied im Verein Deutscher Ingenieure seit 1980
- Experte in [brainGuide](#) 2010 - 2019
- Experte in [CompetenceSite](#) 2010 - 2019
- Mitglied der Deutschen Rednergesellschaft in der Kategorie Professional Speaker [GSA](#) 2010 - 2017
- Deutsches [Rednerlexikon](#) 2014 - 2017
- Mitglied der Global Speakers Federation GSF 2010 - 2017
- Gründungsmitglied BASF-Toastmasters 2014
- Gründungsmitglied ZAP hoch 4-Toastmasters 2016
- Mitglied der Deutschen Herzstiftung seit 2014

Gesundheits-Power

Widerstandsfähigkeit aufbauen und Energie gewinnen

Das Gesundheitskonto

Das Selbstheilungsprinzip

Das Heldenprinzip

Gesundheit bleiben mit **HERZ** und Verstand. Erwecke den Helden in dir!

Wie steuere ich Chaos?

Warum scheitern Projekte und wie kann ich gegensteuern?

Wie geht Digitalisierung?

Dr. Hellmann hatte 2012 einen Schicksalsschlag erlitten ... er war in der Folge 8h klinisch tot. Im Mai 2015 hatte er die

- zweite schulmedizinische Sensation erarbeitet,
- ist besser als neu geboren
- fitter denn je und
- medikamentenfrei.

Das war kein Wunder, sondern die konsequente Umsetzung seiner eigenen **STRATEGIE kompakt**-Methode. Mit seinen Vorträgen macht er seinen Teilnehmern Mut, das eigene Schicksal selbst in die Hand zu nehmen und Gegebenes nicht einfach zu akzeptieren. Er versteht es, die Menschen zu inspirieren und wertvolle Impulse zu geben. Erfahren Sie anhand seines Beispiels, wie er eine anscheinend aussichtslose Lage gemeistert hat und welche wertvollen Botschaften Sie für die Umsetzung von persönlichen sowie **Unternehmenszielen** gewinnen können. Die Vorträge berühren jeden Menschen und geben Hoffnung, denn was er kann, können Sie auch.

Es geht um professionell **große Ziele setzen & sicher erreichen** sowie um **Vorsorge & Resilienz & Anti-Burn-Out**.

Sehen Sie dazu auch das ausführliche [Video-Interview](#) (26 min.).

Zum Themenbereich **Gesundheits**-Power gibt es zusätzliche Vortragsmodule. Weitere Vorträge zu den Themenbereichen

- **Strategie**-Power
- **Ziel**-Power und
- **Umsetzungs**-Power

sind im Markt eingeführt.

Stellen Sie sich selbst einen Impulsvortrag **individuell** zusammen ... nach den jeweiligen **Bedürfnissen Ihres Unternehmens**.

In seinen "So bringen auch Sie Ihre PS auf die Straße"-Trainings und -Vorträgen begeistert er die Teilnehmer mit seiner knappen, präzisen und lebendigen Art und Weise der Präsentation von gelebtem Erfolgswissen. Er ist ein Mann aus der Praxis für die Praxis, der es versteht, Menschen nachhaltig ins Handeln zu bekommen. Alle Reden sind in englischer Sprache verfügbar.

Vorträge (Auszug, bis 2009 verfügbar)

2019

- Wie steuere ich Chaos? Salon-Lesung, Leimen, Pfälzerwald
- Signierstunde, Buchmesse Neckarsteinach
- Signierstunde, Buchmesse Neckarsteinach
- Wie steuere ich Chaos? Rotary Club, Sinsheim
- geladener Gast beim Ernst Strüngmann Forum on "Deliberate Ignorance: Choosing Not to Know", Frankfurt
- Buchveröffentlichung ohne Fallen, webinar
- Interview: Aktivierung der Selbstheilungskräfte Gewerbeschau Mosbach
- Vortrag und Signierstunde, Maimarkt Halle 16 Stand 30-40, Mannheim
- Vortrag "Das Selbstheilungsprinzip" und Signierstunde, Maimarkt Halle 16 Stand 30-40, Mannheim
- Die Freßwarenindustrie erzeugt die Kunden der Krankheitsindustrie - muss das sein oder kann das weg?, Die offene Gesellschaft, Joga-Zentrum Waldkirch, Feudenheim
- Co-Moderation Forum Interim-Management, Heidelberg Business Club
- Die Fresswarenindustrie züchtet die Kunden der Krankheitsindustrie! TrainCoach AKADEMIE, Mosbach
- Projekt-Monitoring - Was man tun kann gegen das Scheitern von Projekten, Einladung, Anmeldung, Mannheim
- Safe Publishing - Buchveröffentlichung ohne Fallen, webinar
- Warum scheitern Projekte und was muss man dagegen tun: digitalisiertes, nicht-funktionales Projektmonitoring, University of Applied Management, Neumarkt

2018

- Das Selbstheilungsprinzip, Rotary Club, Sinsheim
- Das Selbstheilungsprinzip, Rotary Club, Mannheim Rhein-Neckar
- Weniger IT und mehr Sicherheit geht nicht, Pi & More, Stuttgart
- Moderation De-Eskalation Kommunikationsprobleme Krisenprojekt, NRW (alle 2 Wochen)
- Moderation De-Eskalation Kommunikationsprobleme Krisenprojekt, Detroit, USA (monatlich)

- Darf Gesundheit köstlich sein? Restaurant Center Court, Mannheim
- Moderation De-Eskalation Kommunikationsprobleme Krisenprojekt, Shanghai, China (monatlich)
- Moderation De-Eskalation Kommunikationsprobleme Krisenprojekt, Yantai, China
- Das Selbstheilungsprinzip, TrainCoach, Mosbach
- Signierstunde, Verlagsbuchhandlung Waldkirch, Mannheim-Feudenheim
- Signierstunde 4. Schwetzingen Buchmesse, Schwetzingen Schloss
- Signierstunde 4. Schwetzingen Buchmesse, Schwetzingen Schloss
- 26.11. Wie steuere ich Chaos? VHS – ausverkauft: Warteliste, Schriesheim
- 27.11. Nimm Abschied von der Chemiekeule, TrainCoach, Mosbach
- 07.12. Redebewertung Jubiläumsrede, MLP, Wiesloch

2017

- 10fache Leistung ... auch noch ohne Rechner oder Chemie, Basiskurs, Abendakademie Mannheim
- Pressekonferenz: Mittelstand First – amerikanische Industriespionage, Nussloch
- Das Selbstheilungsprinzip, Heidelberg
- Impulsvortrag IT-Sicherheit, Mannheim
- Trainieren Sie Ihre Denkkraft – Die Kraft der Gedanken, Nussloch
- Moderation Krisenmanagement, weltweit
- Vorstellung 2. Auflage, BVMW Metropolregion Rhein-Neckar-Karlsruhe
- Premiere 2. Auflage, Heidelberg
- Impulsvortrag innerer Führungskreis "Wie meistere ich Chaos?", Schloß Edesheim

Kundenstimmen (Auszug)

- Vor dem Hintergrund der üblichen Herausforderungen bei der Führung eines großen Teams habe ich Ihren spannenden Vortrag besucht und konnte so sehr von Ihren dort vorgetragenen Erfahrungen profitieren.
Insbesondere Ihre geschilderten Vorgehensweisen zum Umgang mit Niederlagen habe ich positiv aufgenommen und kann so Mitarbeitern meines Teams noch bessere Anleitung geben, solche Ereignisse sicher zu beherrschen und positive Effekte und Lernkurven mitzunehmen.
Noch einmal vielen Dank zu Ihrem gelungenen Vortrag. Ich wünsche Ihnen weiterhin den persönlichen Erfolg, den Sie sich wünschen und bin sicher, dass Sie mit ihrer mentalen Einstellung diesen auch erreichen werden.
- Ein Vortrag, bei dem es Tote geben könnte! Dr. Hellmann belegt seine Überlebensstrategien am eigenen Leib. Sehr empfehlenswert, nicht nur für Geheimagenten.
- Ihr Vortrag war super spannend, mitreißend, mit vielen pragmatischen Tipps, sehr ehrlich und unverblümt in allen Aussagen und herzerfrischend authentisch durch ihren eigenen Leidensweg. Man spürt aus jeder Faser ihrer Erscheinung die seither täglich spürbar gelebten Erfahrungen.
Für mich als Arzt „an allen medizinischen Fronten“ war es sehr spannend zu erleben wie ein Außenstehender, der als Patient die Schattenseiten der Medizin erlebt und mit wachen Sinnen analysiert hat, ein solch kompliziertes und zwiespältiges System wie unsere Medizin durchschaut und war fasziniert wie schonungslos ehrlich und wahr er darüber referiert.
- Das Thema im Racket-Center passte. Deine persönliche Aufarbeitung war wertvoll, ... auch für die Zuhörer, weil Du Deine Erfahrungen wertfrei zur Verfügung gestellt hast.
Besonders gelungen waren einige Metaphern. Die Struktur der Kontoführung war beeindruckend und schlüssig. Da kommen bestimmt einige ins Grübeln ... und auch in´s TUN!
Einfach gelungen!
- Die Geschäftsführung des Tagungshotels Schindlerhof legt sehr großen Wert auf die erstklassige Ausbildung unserer leistungshungrigen Mitarbeiter. Daher bieten wir ihnen regelmäßig Möglichkeiten zur Weiterbildung auch durch Gastredner. Sie hielten bei uns die Keynote „Ihre Gesundheit liegt mir am Herzen“. Die Teilnahme der Auszubildenden war freiwillig. Bis auf diejenigen, die per Einsatzplan unabkömmlich waren, haben alle Auszubildenden teilgenommen. Mit Ihrer lebendigen Art und Authentizität haben Sie uns alle 1,5 h in Ihren Bann gezogen. Wir konnten die Achterbahn Ihrer Gefühle von Schmerzen, Kampf und Mut mitempfinden. Die Reaktion unserer Auszubildenden, die viele Vorträge dieser Art erlebt haben, war sehr positiv. Besonders eindrucksvoll war die Schilderung der Mechanismen des Gesundheitskontos, welches gut umzusetzen ist. Mir persönlich hat die Erkenntnis sehr geholfen, dass die Selbstheilungskräfte wie ein Muskel trainierbar sind.
Vielen Dank noch einmal für diese nachhaltige Motivationsrede.
- Über Gesundheit und Burn-out sprach ... auch Karl-Heinz Hellmann ... Besonders beeindruckte die Geschichte von Hellmann, der nach einem Schicksalsschlag vor drei Jahren für acht Stunden klinisch tot war! Er inspirierte mit seiner Health-Strategie und gab Hoffnung und schnell umsetzbare Impulse: denn was er kann, könne auch jeder Einzelne im Saal.

- Dr. Hellmann hat in unserem Business Club in Heidelberg vor 40 Unternehmern ein zündendes Impuls-Referat „Die Kunst der kurzen Rede“ frei gehalten und damit sowohl Begeisterung geweckt als auch wichtige Schlüssel-Informationen vermittelt.
Sehr gern empfehle ich Dr. Hellmann für derartige keynotes.
- Die Vorträge von Dr. Hellmann sind knapp, präzise und lebendig.
- Sie haben es exzellent verstanden, ein in der Öffentlichkeit kontrovers diskutiertes Thema aufzuarbeiten und aufgrund sorgfältig recherchierter Fakten Stellung zu beziehen. Inhalt und Performance Ihres Vortrages waren absolut überzeugend und wir konnten feststellen, dass Ihr Vortrag den Nerv der Anwesenden getroffen hat. Viele unserer über 260 Gästen bekamen für sie neue Tatsachen präsentiert und wurden noch einmal verstärkt zum Nachdenken angeregt.
- Karl has an available repertoire of rich content of which he scoops the audience-relevant info when it comes to give advice about how to get back on your feet. He explains why you need a team and what kind of team it is. He will add different supportive methods for idea generating, if this is your choice. After his vivid and motivational speech the audience understands why collaboration is relevant for a stable go-on after any set-back.
- Dr. Hellmann überzeugt mit vollem Körpereinsatz. Er vermittelt ein spannendes Thema mit höchstem Engagement!
- Ihr Vortrag war wie immer super und wer sich nicht von Ihnen MOTIVIEREN lässt ist selbst schuld daran.
Ich gebe es zu, ich bin immer sehr begeistert von Ihren Vorträgen und war richtig froh, dass ich teilnehmen konnte.
- Begonnen mit einem grandiosen Auftakt und im Anschluss erzählt, wie es dazu kam.
- „Ich habe viel in Ihren Vorträgen gelernt. Ich vermisse Ihre inspirierenden und motivierenden Vorträge“
- Das Thema Gesundheitskonto habe ich unbewusst gespürt. Mit diesem wunderschönen Bild kann ich mir alle gesundheitsfördernden Maßnahmen gut vorstellen und Vorsorge treffen.
- Dr. Hellmann had a clear message about being successful and used exciting metaphores/pictures to highlight it.
- I felt the sadness, the pain. But he was very couraged and spent me so much hope. It was a very touching story.

Referenzen (Auszug)

AND
Autoneum
Autohaus Östringer
A. Schneider
Biltz
Boehringer Ingelheim
Daimler
Deutsche Bahn
Deutsche Gesellschaft für Immobilienmanagement
Deutsche Hochdruckliga
EVL Energieversorgung Leverkusen
FIT Freudenberg IT
Fresenius Kabi
Fresenius Medical Care
Fresenius Netcare
Fresenius SE
FWB Kunststofftechnik
Huf Hülsbeck & Fürst
MAN
MLP-Bank
Großkraftwerk Mannheim
Packagemaster
Promotor Automotive Trainings
Simsystems
Speakers Excellence
TI Automotive (Engineering Center)
ThermoFischer Scientific
Toastmasters International
VISTAGE Chief Executives Working Together

Dozententätigkeit

University of Applied Management München Studiengang Unternehmenssteuerung und Controlling
Duale Hochschule Karlsruhe Studiengang Unternehmertum
Abendakademie Mannheim
TrainCoach Akademie Mosbach
Akademie für Ganzheitsmedizin Heidelberg
Ganimed Vortragsreihe Ganzheitsmedizin Heidelberg

Medien

Buch: Zitate von Unternehmer für Unternehmer 2010 2013

Buch: Gesund bleiben mit Herz und Verstand. Erwecke den Helden in dir! [Fanseite](#) 2015 2017

Buch: Lebensläufe – Erzähle deine Geschichte 2019

Buch: Transformationsprozesse mit dem Enterprise Transformation Cycle meistern 2020

DVD: Ihre Gesundheit liegt mir am Herzen 2015

Video-Wissensportal: Bitte fordern Sie per [Mail](#) das Passwort an.

[Web](#) | [Lizenz](#) | [Mail](#) | [Prezi](#) | [Blog](#) | [YouTube](#) | [XING](#) | [Yasni](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#)

[Einseiter](#) | [Presseunterlagen](#) | [Deutsche Nationalbibliothek](#)

Leitgedanken

- Was ich kann, kannst du auch
- In jedem von uns steckt ein Held. Erwecke und trainiere ihn
- Jede Krücke schwächt die Selbstheilungskräfte
- Selbstheilungskräfte und mentale Stärke sind Muskeln, die man trainieren kann
- Ihre Gesundheit liegt mir am Herzen
- Jeder Mensch hat ein Gesundheitskonto
- Erreichen Sie große Ziele mit vielen kleinen Schritten
- Ich hasse "ja aber". Wer das sagt, ist zu feige "Nein" zu sagen.
- Geniales ist immer einfach, kompliziert kann jeder.
- Gesundheit kann man nicht kaufen, sondern sich nur erarbeiten. Die Kunst liegt darin, Spaß dabei zu haben. Die ersten 40 Jahre bekommt man geschenkt, dann muss man sich die Gesundheit hart erarbeiten. Also besser gleich im Alter ab 3 Jahren keine Pommes oder die anderen 3 P essen. Gesunde Ernährung, täglicher Sport sowie Meditation und du musst mit 144 Jahren totgeschlagen werden, weil du freiwillig nicht gehen wirst.
- Ich muss kämpfen.
Ich will kämpfen.
Ich kämpfe mit meiner ganzen Leidenschaft.
Erkennst du den Unterschied? So unterschiedlich ist die Wirkung!
- Wenn ich keine Fehler mache, war ich zu langsam.
- Wenn du führen willst, musst du reden können.
Wenn du reden willst, musst du zuhören können.
- Du musst an deine Grenzen gehen, um sie zu verschieben.

Veröffentlichungen

- Lean PMO gewinnt den BEST OF INDUSTRIE-PREIS 2018 das 4. Mal in Folge, Portal der Wirtschaft, Crowd-Funding für effiziente Projektsteuerung, 19.04.2018
- Softskill-Trainer heute immer wichtiger in Personalfragen bei der Mitarbeiterqualifikation, Portal der Wirtschaft, 19.09.2017
- Dr. Hellmann Unternehmensberater e.K erhält Auszeichnung Industriepreis 2017, Portal der Wirtschaft, 27.04.2017
- Neuer Effizienzrekord zur 10-jährigen Gründung der Dr. Hellmann Unternehmerberater, PrNews24, 09.03.2017
- Neues mentales Fitness-Center in Nußloch, 3P-Magazin, Steuerberater Klinger & Kollegen, Februar 2017
- Digitalpioniere seit 1979, Portal der Wirtschaft, 18.11.2016
- Die Chaos Exorzisten, Portal der Wirtschaft, 25.10.2016
- IHK-Magazin Rhein-Neckar 10-2016 zum Industriepreis für STRATEGIE kompakt
- Radiointerview, 06.06.2016, bermudafunk, Mannheim
- Traumhaft sicher reden, RC Premium, Mai 2016
- Das Selbstheilungsprinzip, RC Premium, Mai 2016
- Gesund bleiben mit Herz und Verstand, 13.11.2015
- Größter Einzel-Trainingsauftrag für Top 24 Trainer Dr.-Ing. Karl-Heinz Hellmann, STRATEGIE kompakt, 04.12.2014
- STRATEGIE kompakt - Gesundheit ist nicht nur eine Herzensangelegenheit, 05.11.2014
- Woran kann man erkennen, dass das eigene Unternehmen in einer strategischen Krise ist? 14.02.2012
- Institut für Mittelstandsstrategien entwickelt nachhaltiges Trainingsprogramm für den Mittelstand, 2012
- Unternehmen haben die gleichen Herausforderungen wie Menschen, wird doch die Umsetzung in Unternehmen durch Menschen und nicht durch Maschinen oder Rechner durchgeführt, 18.10.2011
- So bringt man PS auf die Straße - das Fitnessstraining für das eigene Unternehmen, 27.09.2011
- Benefit Points-Schätzverfahren: Nutzen in Euro schnell schätzen, ESU-Magazine, März 2011
- IT Projekte bringen zu oft keinen Nutzen, IT Freelancer, September 2010
- Projekte sanieren - oder gleich streichen? Computerwoche, 20.07.2010
- IT-Projekte bringen zu häufig keinen Nutzen, Konferenz Optimize your IT Projects, München 19.05.2010
- Zehn Schritte zu nachhaltig nutzenstarken IT-Projekten, 18.05.2010
- IT-Projekte bringen zu häufig keinen Nutzen, IT Production, März 2010
- Unwirtschaftliche Projekte lieber streichen, 23.03.2010

- IT-Projekte bringen zu häufig keinen Nutzen, 04.02.2010
- Mehr Vertriebs Erfolg auf der CeBIT 2010, 19.01.2010
- Schätzungen relevanter als Berechnungen, IT-Mittelstand 4-2010
- Projekte lieber streichen als kürzen, Interview, IT-Mittelstand 4-2010
- IT Projekte bringen zu oft keinen Nutzen, Krankenhaus IT-Journal 2010
- Strategie und Mittelstand in schlechten Zeiten, ESU-Magazine, März 2009

Liegt die Ordnung im Dunkeln, jetzt wird's Hellmann!