

Dr.-Ing. Karl-Heinz Hellmann, der als Strategieexperte viele Unternehmen erfolgreich trainiert, musste aufgrund eines angeborenen Herzfehlers im Jahre 2013 acht Stunden lang am offenen Herzen operiert werden. Nach dem Eingriff war die Prognose der Ärzte überwiegend negativ. Doch statt zu resignieren, startete er durch. Seine lebenslang gute Grundkonstitution half ihm zwar, sich schnell wieder zu erholen und heute medikamentenfrei zu leben. Doch es wurde ihm klar, dass mehr hinzukommen musste, um den Erfolg langfristig zu sichern. Nämlich eine ganzheitliche Perspektive, Achtsamkeit für sich selbst sowie mentale Stärke und der Aufbau eines soliden „Gesundheitskontos“ durch gezielte Trainingsmaßnahmen.

Inhalt der Keynote

- *Der Schicksalsschlag*
- *Die Risikogruppe*
- *Das Gesundheitskonto*
- *Das Selbstheilungsprinzip*
- *Ziele setzen*
- *Fundamentalgesetze bekämpfen*
- *Eigene PS auf die Straße bringen*

Nutzwert der Keynote

Der Vortrag erläutert lebhaft, was die Gesundheit schädigt und wie man sich selbst heilt. Das Gesundheitskonto hilft, zu große Strenge zu vermeiden und den Spaß zu erhalten. Letztendlich geht es um Projektmanagement mit dem sicher Ziele erreicht werden. Ferner werden die Fundamentalgesetze, die uns immer wieder davon abhalten unsere Ziele zu erreichen, erläutert. Dazu werden Methoden und Werkzeuge vorgestellt.

Zielgruppe für diese Keynote

Der Vortrag richtet sich an Entscheider, Change Manager, Gesundheitsmanager, Projektleiter, Belegschaft und Privatpersonen.

Der Vortrag ist geeignet für jede Form von Konferenzen und Inhouse-Veranstaltungen.

Zeitfenster: 30 bis 45 min., 30 min. Diskussion

Referenzen

„Äußerst wichtig - Der Mann war schon tot und hat sich selbst geheilt.“

SEHR HÖRENSWERT!“

„Das Training der mentalen Stärke trägt ganz wesentlich zur Gesundung und Gesunderhaltung eines Menschen bei.“

„Sie bringen die Menschen ins TUN.“

