Gesund mit Herz und Verstand

Ein Vortragsabend für körperliche und geistige Fitness

Montag, 07. November 2016

Beginn: 18:30 Uhr

Bildungshaus Neckarelz
Martin-Luther-Str. 14
74821 Mosbach - Neckarelz

Anmeldung:
telefonisch unter 06261-9179656
e-mail: kontakt@traincoach.eu
oder online auf
http://www.traincoach.eu

trainCoach AKADEMIE

Dem Leben mehr Sinn geben - den Sinnen mehr Leben geben.

Gesund mit Herz und Verstand

Die Referenten und Ihre Themen:

Dr. Karl-Heinz Hellmann

Ich war 8 Stunden tot!

Von den Ärzten fast aufgegeben habe ich dennoch an mich und meine Fähigkeiten geglaubt. Einschränkung der Lebensqualität und starke Medikamentenabhängigkeit kamen für mich nicht in Frage. Heute lebe ich medikamentenfrei!

Petra Keußen

Trainerin, Coach (DiFA), Schüler- und Lern-Coach

Geistige Fitness - von der Kindheit bis ins hohe Alter!

Bereits die hohen Anforderungen in der Schule - immer mehr , immer schneller lernen - können manchen Schüler überfordern. Mit zunehmendem Alter läßt die Gedächtnisleistung nach. Angst vor Demenz nimmt zu.
Wie können bereits Kinder leichter lernen?
Wie können wir unser Gehirn ganzheitlich aktivieren?
Holen Sie sich Anregungen und trainieren Sie Ihr Gedächtnis!

Martin Tilsner

Physiotherapeut, Sportlehrer, Physiocoach für Prävention und Therapie & Sektoraler Heilpraktiker

Leben ist Bewegung!

Seine Therapien, medizinische Trainings und Shiatsubehandlung (fernöstliche Heilmethode) sind ganzheitlich ausgerichtet und können die Ursachen beseitigen anstatt Reparaturen durchzuführen.

Die Teilnahme ist nur mit schriftlicher Bestätigung möglich. Änderungen vorbehalten.

Seminargebühr 21€ pro Teilnehmer, Alkoholfreie Getränke sind im Preis enthalten.